

KOMM, WIR GEHEN RAUS

Wanderungen
Spaziergänge & Safaris
Führungen
Vorträge
Workshops



KRÄUTER PÄDAGOGIN

Mona Stelzer-Gabriel

Naturkosmetikworkshops für Gruppen auf Nachfrage.

Meine Wanderungen, bzw. Führungen finden bei jedem Wetter statt (ausgenommen das Waldgesundheitstraining). Keine Führungen bei Sturm, Hagel, Gewitter. Daher bitte ich um wetterfeste Kleidung.

Habt ihr Fragen?

Informationen zur jeweiligen Veranstaltung gebe ich 14 Tage vorher bekannt. Darunter fallen auch die Anmeldung, Gebühr, bzw. Energieausgleich pro Teilnehmer (incl. Kleiner Kräuterkostprobe und Getränke).

Änderungen zu den Terminen muss ich mir vorbehalten und gebe rechtzeitig Bescheid.

Ich gestalte flexibel eine Veranstaltung und komme auch in Eure Nähe: Seid Ihr ein paar lustige wilde Weiber und möchtet gerne mal etwas anderes gemeinsam erleben? Oder ein Männerstammtisch, der ihn gerne mal nach draußen zu den wilden Kräutlein verlegt?

Ihr möchtet Euren Geburtstag einmal anders gestalten? Oder Ihr plant für Euren Verein etwas? Gerne bin ich buchbar. Meldet Euch und wir planen gemeinsam. Ich freue mich.

Bei Gruppen gibt es eine Begrenzung der Teilnehmerzahl, bis zu 18 Personen. Ich veranstalte gerne etwas für Kinder und Jugendliche. Grundschule, ab der 4. Klasse, hier wird individuell geplant und abgesprochen. Bitte kontaktiert mich!

Gutscheine sind bei mir auf Nachfrage erhältlich. Auch Geschenkideen aus meiner Kräuterwerkstatt.

Hund, ich bitte Euch:

Wenn Ihr bei Führungen oder Wanderungen Euren Vierbeiner mitbringt: Bitte stets an der Leine. Lieben Dank, für Euer Verständnis.

Ich freu mich auf ein wildes Kräuterjahr mit Euch!

Mona Stelzer-Gabriel

Rieglersreuth 4
95239 Zell im Fichtelgebirge

Tel.: 0151/51691179
E-Mail: Mona@frauholla.de
www.frauholla.de

Programm 2023

„Ohne Unkräuter
wäre die Natur nicht
denkbar. Ohne sie wären
wir viel ärmer.“
Wolf-Dieter Storl

April:

22. April

14.00 Uhr- ca. 17.00 Uhr, Kräuterführung in Rieglersreuth
Start ins wilde Kräuterjahr! Wir entdecken den Vorfrühling und genießen die ersten frischen Wildkräuter.

Im Anschluss gibt es einen Imbiss mit allerlei wilden Leckereien.

Pro Person 25€

Mai:

13. Mai

14.00 – 16.00 Uhr, Kräuterspaziergang in Rieglersreuth, mit Getränk und Nascherei.

Pro Person 15€

20. Mai

14.00 – Ca. 17.00 Uhr, Kräuterführung in Rieglersreuth
Wir schauen mal was da wächst...oder ist denn schon Vollfrühling?
Danach Wildkräuterimbiss und Mitmachaktion.

Pro Person 30€

Juni:

10. Juni:

14.00 Uhr- ca. 17.00 Uhr, in Rieglersreuth
Kräuterführung und „Sonnwendzauber“; Kräuter, Rituale, Räuchern und vieles mehr zu „Litha“.

11. Juni:

14.00 Uhr -17.00 Uhr
Waldgesundheitstraining (nach Shinrin Yoku)
Pro Person 35€.

Bei Buchung von drei Einheiten des Waldgesundheitstrainings zu jeweils drei Stunden an drei Terminen, 90€ pro Person.

Informationen zum Waldgesundheitstraining sind auf dem Flyer für das Training einzulesen oder kontaktiert mich bitte.

Juli:

01.Juli:

14.00 Uhr-17.00 Uhr Waldgesundheitstraining

02.Juli:

14.00 Uhr-17.00 Uhr Waldgesundheitstraining

15. Juli:

14.00 Uhr- 17.00 Uhr Waldgesundheitstraining

September:

23. September

14.00 Uhr-16.00 Uhr
Treffpunkt Reinersreuth, Vereinsheim
Herbstliche Wanderung, Kräuter, Wildfrüchte und was der Herbst zu bieten hat.
Mit kleiner Erfrischung im Anschluss.
Pro Person 15€

Oktober/November:

Workshop: Alles rund um ´s Räuchern.
Düfte, Harze, Aromen, heilige Kräuter, Räucherwerk.
Wie kann ich mich auf die Weihnachtszeit einstimmen? Wie, wann, wo und warum wird geräuchert?
Wie kann ich die Raunächte begehen?
Hier erfährst du, wie man richtig räuchert, die Hintergründe, altes Brauchtum, die Tradition und vor allem, welche Möglichkeiten der Räucherei es gibt.
Bitte kontaktiert mich bei Interesse. Termin ist noch offen und wird bei passender Teilnehmerzahl festgelegt.